

本日は、生駒山系の軽めのコースを長谷川氏が久しぶりに案内！ 短縮コース有！ 健脚 O/P 有！ 乞期待！ 前回は、珍しく初参加・傘寿超共に無。久しぶりのI嬢・葛嬢等を含む68名が参加。暑いので50名も来ればよいところだろうとの予想を大幅に上回り、会員の熱気が伝わってきた。中林氏の先導で、灼熱の舗装道路を西に向かい、護国神社を経て厳しい登りに耐え、北へカスケードバレイの登山口を目指した。入口で休憩の後、山道に入り何度も渡渉を繰り返しながら、いくつもの堰堤を超えやっとの思いで杣谷峠に到着。トイレ休憩の後、穂高湖に到着、湖面に浮かぶ逆さシェール槍を眺めながらゆっくりと昼食を摂った。食後は穂高湖を一周し、シェール槍 O/P 表示し、杣谷峠に戻り下りの足元に注意しながら、来た道を下った。舗装道に出ると灼熱の陽射しと照り返しに悩まされながら六甲駅に先頭 14:24、最後尾当山氏も S 嬢と共に 16:00 無事ゴール。中林氏は N 氏の支援を得て完投！ N 氏に感謝！ ゆっくり中林ペースは好評であった。猛暑の中、谷沿いのコースであったとはいえ全員無事ゴール。一人の熱中症者も出さず全員無事に帰還できた事に安堵の胸を撫で下ろしている。みんな素晴らしい！ 数名が途中から U ターン。田中は杣谷川のせせらぎを聞きながら、谷を渡る風に身を任せ、一人昼食を摂り、リフレッシュして先にゴールし先頭を待った。辛苦了！ 謝々！ 暑いので、熱中症防止の為水分は個人差があるが、最低 1.5L~2.5L 持参を推奨！

参加費：500円・雨天中止・事前申込不要
・集合時刻厳守！

参加者は日頃の体調管理に十分注意し、自分のペースで怪我や事故のないよう歩いて下さい。参加途中の怪我・損害は当会としては補償しません。各自の責任で楽しく歩いて下さい。・・・山歩きは登り優先で楽しく歩きましょう！・・・

山を登る会(1992年6月発足)リーダー：
野金孝俊(98)中林照夫(00)田中昭夫(09)
堀田晴美(18)黒岡美香(18)当山清之(21)
長谷川悟(22)

(リーダー就任順)

連絡先：田中 昭夫
〒564-0027 吹田市朝日町 5-31-1003
TEL/FAX：06-6382-6715
e-mail：a.r.tanaka@h2.dion.ne.jp

上記 e-mail にあなたのアドレスを登録
下さい。毎週 e-mail にて例会案内等
情報連絡します。

メルアド登録400人超！

H/P アドレス変更：新アドレス
<http://yamaonoboruk.stars.ne.jp/>
*H/P は“山を登る会”でも検索可能

緊急連絡先：090-6668-1159

8月16日・23日・30日
休みます！

夏は3・4・5週休みに！
1・2週で雨等で流れた場合、
3・4・5週に編入！
よろしくお願いします！

1330回09月06日(日) NG
JR 河内磐船駅 9:00集合
駅～星の里いわふね～ピトンの小
屋～星のブランコ～やまびこ広場
～飯盛霊園～堂尾池～四条畷野外
センター～むろ池園地～JR 四条畷
駅(河内磐船駅へは京橋駅から学研都市線
快速等で) *詳細野金氏迄

1331回09月13日(日) TN
阪急水無瀬駅 9:00集合
駅～若山神社～ながとり大橋～乙
女の滝～峠～道路～向谷山～ギロ
バチ峠～若山神社～阪急水無瀬駅
(阪急水無瀬駅へは梅田駅から京都線特急
で高槻市乗換等で) *詳細田中迄
涼しい水無瀬渓谷・乙女の滝！

1332回09月20日(日) NG
南海天見駅 9:30集合
駅～～根古峰～～三石山～～
～～詳細後報～～ 南海紀見峠
(南海天見駅へは新今宮駅から高野線急行
等で) *詳細野金氏迄

9月27日 休みます！
4・5週休みに！
1・2・3週で雨等で流れた場
合、4・5週に編入！
よろしくお願いします！

1333回10月04日(日) TN
阪急上桂駅 9:00集合
駅～丁塚～沓掛山～林道出合～
みすぎ山～宝泉寺～JR 馬堀駅
(阪急上桂駅へは梅田駅から京都線特急
で桂駅乗換等で) *詳細田中迄

○田中はあと1年1ヶ月(2027年9月)で
先頭リーダーを卒業します！

○先頭リーダー募集中！ 自薦他薦不問！
(下見要領、シール貼付等懇切丁寧に教えます！

(三角点について)

一等：972ヶ所(含*補点)45km毎 18cm□1,500㎤毎
二等：5,056ヶ所 8km毎 15cm□ 55㎤毎
三等：32,699ヶ所 4km毎 15cm□ 8㎤毎
四等：64,557ヶ所 2km毎 12cm□ 2㎤毎
五等：3ヶ所(?) 標高：東京湾の平均潮位をゼロとする。
合計：103,284 *補点：25km 毎、500 ㎤毎