

# 山を登る会ニュース (2025年12月21日発行)

(@関西百名山、\*西国33ヶ寺)

山を登る会例会も愈々納山の日に！今年最終回は天狗道・稻妻坂から掬星台に登り、山寺尾根を下る山行を野金氏が案内！短縮・健脚 OP 有！乞ご期待！ 前回は初参加三田の M 嫁、傘寿超は T 氏(卒寿)を含め5名【W 氏(86)、A 氏(83)、Mo 嫁(82)、M 氏(80)】等を含む46名が参加。朝まで続いた雨の所為か参加者は伸びず。 田中の先導で、北に向かい高代寺の参道を登り、近藤ルートへの分岐で休憩。雨で滑りやすい落ち葉散り敷く道を一旦下り、やがて荒れた道を足元に注意し必死で登って行き、吉川城址からの道に合流。田中はこの登りで気管支喘息に加え帯状疱疹後遺症(神経痛)の突き上げるような痛みが絶え間なく続く中、I 嫁の全面支援を受け、厳しい登りを必死で乗り切った。高代寺の熊舎見学 OP 表示をし、本日の最高峰高代寺山を目指した。滑りやすい斜面を何とか凌ぎ山頂へ。一拍の後、足下に注意しながら下り快適な山下古道を歩き、しらかば公園へと下った。先頭はゆっくり食事をしていた所、雨雲の移動で雨が落ちて來たので出発。雨はすぐに上がり傘もカッパも必要としなかった。その後、足元の悪い急な登り道を三角点へと必死で登って行った。三角点標柱は山頂より 2m 程下に隠れるように設置されているので、見落とさないよう表示！山頂からは尾根道を下り荒れて歩きにくい道を経て山下駅に先頭 13:23、最後尾中林氏 14:26 無事ゴール。A・T 両氏は N 氏と共に妙見口に短縮ゴール。当山氏は T 氏・Mo 嫁を誘って高代寺山をスキップ先頭より先にゴール。 辛苦了！ 謝々！

参加費：500円・雨天中止・事前申込不要  
・集合時刻厳守！

参加者は日頃の体調管理に十分注意し、自分のペースで怪我や事故のないよう歩いて下さい。参加途中の怪我・損害は当会としては補償しません。各自の責任で楽しく歩いて下さい。 ••• 山歩きは登り優先で楽しく歩きましょう！ •••

山を登る会(1992年6月発足)リーダー：  
野金孝俊(98)中林照夫(00)田中昭夫(09)  
堀田晴美(18)黒岡美香(18)当山清之(21)  
長谷川悟(22)山崎龍也(23)  
(リーダー就任順)

連絡先：田中 昭夫  
〒564-0027 吹田市朝日町 5-31-1003  
TEL/FAX：06-6382-6715  
e-mail：[a.r.tanaka@h2.dion.ne.jp](mailto:a.r.tanaka@h2.dion.ne.jp)  
・

上記 e-mail にあなたのアドレスを登録下さい。毎週 e-mail にて例会案内等情報連絡します。

メルアド登録 400 人超！

H/P アドレス変更：新アドレス  
<http://yamaonoboruk.stars.ne.jp/>  
\*H/P は“山を登る会”でも検索可能

緊急連絡先：090-6668-1159

今年1年お世話になりました！  
有難うございました！2026年  
もリーダー一団皆様方に安心して  
安全に歩いて頂ける魅力的なコー  
スの設定と運営に励みたいと考え  
ています。よろしくお願いします

2026年初歩きは1月3日です！  
1313回〇1月03日(土) TN  
阪急芦屋川駅 9:00集合  
駅～前山公園～鉄塔～ゴロゴロ岳  
～北山緑花植物園～銀水橋～甲陽  
園駅 芦屋川駅へは梅田駅から神戸線特急  
で西宮北口乗換等で) \*詳細田中迄

1305回〇1月11日(日) NG  
近鉄服部川駅 9:30集合  
駅～水呑地蔵尊～十三峠～立石越  
分岐～高安山分岐～信貴山城址～  
駐車場～開運橋～恩智峠～恩智駅  
(服部川駅へは鶴橋駅から大阪線準急で  
河内山本駅乗換等で) \*詳細野金氏迄

1307回〇1月18日(日) NG  
JR 山科駅 9:00集合  
駅～毘沙門堂～小峠～七福思案処  
～大文字山～幻の滝～中尾の滝～  
中尾城跡～W/C～出町柳駅  
(JR 山科駅へは大阪駅から新快速等で)  
\*詳細野金氏迄

1月25日 休みます！  
2026年は4・5週は休みに！  
1・2・3 週で雨等で流れた場  
合、4・5週に編入します！  
よろしくお願いします！

1314回〇2月01日(日) TN  
阪急嵐山駅 9:00集合  
駅～松尾山～嵐山城址～烏が岳～  
山上ヶ峰分岐北松尾～珍？祠～  
西芳寺川古墳～上桂駅(嵐山駅へは  
梅田駅から京都線特急で桂駅換等で)  
\*詳細田中迄

〇山を登る会では 2026 年の山行計画を立案中！  
リクエストがあれば連絡下さい。下見の上採否決  
定します！  
〇先頭リーダー募集中！ 自薦他薦不問！  
(下見要領、シール貼付等懇切丁寧に教えます！)

【日本文壇デビューの歌：皇太子妃美智子さん(当時)  
の和歌の先生五島美代子氏の特選に選ばれる】  
〇学費とて 父の手渡す 千円に  
汗の染みたる 匂いがすなり(昭十) 15才  
【石川県羽咋町(現羽咋市)のあなたへの思い全国  
和歌コンテストに入選、羽毛布団をゲット】  
〇耳遠く 老い深まりし 父なれば  
海外出張 知らせずに立つ (昭十)

