

山を登る会例会も愈々納山の日に！今年最終回は天狗道・稲妻坂から掬星台に登り、山寺尾根を下る山行を野金氏が案内！短縮・健脚 OP 有！乞ご期待！ 前は初参加三田の M 嬢、傘寿超は T 氏（卒寿）を含め5名【W 氏（86）、A 氏（83）、Mo 嬢（82）、M 氏（80）】等を含む46名が参加。朝まで続いた雨の所為か参加者は伸びず。 田中の先導で、北に向かい高代寺の参道を登り、近藤ルートへの分岐で休憩。雨で滑りやすい落ち葉散り敷く道を一旦下り、やがて荒れた道を足元に注意し必死で登って行き、吉川城址からの道に合流。田中はこの登りで気管支喘息に加え帯状疱疹後後遺症（神経痛）の突き上げるような痛みが絶え間なく続く中、I 嬢の全面支援を受け、厳しい登りを必死で乗り切った。高代寺の熊舎見学 OP 表示をし、本日の最高峰高代寺山を目指した。滑りやすい斜面を何とか凌ぎ山頂へ。一拍の後、足下に注意しながら下り快適な山下古道を歩き、しらかば公園へと下った。先頭はゆっくり食事をしていた所、雨雲の移動で雨が落ちて来たので出発。雨はすぐに上がり傘もカッパも必要としなかった。その後、足元の悪い急な登り道を三角点へと必死で登って行った。三角点標柱は山頂より 2m程下に隠れるように設置されているので、見落とさないよう表示！山頂からは尾根道を下り荒れて歩きにくい道を経て山下駅に先頭 13:23、最後尾中林氏 14:26 無事ゴール。A・T 両氏は N 氏と共に妙見口に短縮ゴール。当山氏は T 氏・Mo 嬢を誘って高代寺山をスキップ先頭より先にゴール。 辛苦了！謝々！

参加費：500円・雨天中止・事前申込不要
・集合時刻厳守！

参加者は日頃の体調管理に十分注意し、自分のペースで怪我や事故のないよう歩いて下さい。参加途中の怪我・損害は当会としては補償しません。各自の責任で楽しく歩いて下さい。・・・山歩きは登り優先で楽しく歩きましょう！・・・

山を登る会(1992年6月発足)リーダー：
野金孝俊(98)中林照夫(00)田中昭夫(09)
堀田晴美(18)黒岡美香(18)当山清之(21)
長谷川悟(22)山崎龍也(23)
(リーダー就任順)

連絡先： 田中 昭夫
〒564-0027 吹田市朝日町 5-31-1003
TEL/FAX：06-6382-6715
e-mail：a.r.tanaka@h2.dion.ne.jp

上記 e-mail にあなたのアドレスを登録
下さい。毎週 e-mail にて例会案内等
情報連絡します。

メルアド登録400人超！

H/P アドレス変更： 新アドレス
<http://yamaonoboruk.stars.ne.jp/>
*H/P は“山を登る会”でも検索可能

緊急連絡先：090-6668-1159

今年1年お世話になりました！
有難うございました！2026年
もリーダー一同皆様方に安心して
安全に歩いて頂ける魅力的なコース
の設定と運営に励みたいと考えて
います。よろしくお願いします

1307回01月18日(日) NG
JR 山科駅 9:00集合
駅～毘沙門堂～小峠～七福思案処
～大文字山～幻の滝～中尾の滝～
中尾城跡～W/C～出町柳駅
(JR 山科駅へは大阪駅から新快速等で)
*詳細野金氏迄

2026年初歩きは1月3日です！
1313回01月03日(土) TN
阪急芦屋川駅 9:00集合
駅～前山公園～鉄塔～ゴロゴロ岳
～北山緑花植物園～銀水橋～甲陽
園駅 芦屋川駅へは梅田駅から神戸線特急
で西宮北口乗換等で) *詳細田中迄

1月25日 休みます！
2026年は4・5週は休みに！
1・2・3 週で雨等で流れた場
合、4・5週に編入します！
よろしくお願いします！

1305回01月11日(日) NG
近鉄服部川駅 9:30集合
駅～水呑地蔵尊～十三峠～立石越
分岐～高安山分岐～信貴山城址～
駐車場～開運橋～恩智峠～恩智駅
(服部川駅へは鶴橋駅から大阪線準急で
河内山本駅乗換等で) *詳細野金氏迄

1314回02月01日(日) TN
阪急嵐山駅 9:00集合
駅～松尾山～嵐山城址～烏が岳～
山上ヶ峰分岐北松尾～珍?祠～
西芳寺川古墳～上桂駅(嵐山駅へは
梅田駅から京都線特急で桂駅換等で)
*詳細田中迄

○山を登る会では2026年の山行計画を立案中！
リクエストがあれば連絡下さい。下見の上採否決
定します！
○先頭リーダー募集中！ 自薦他薦不問！
(下見要領、シール貼付等懇切丁寧に教えます！)

【日本文壇デビューの歌：皇太子妃美智子さん(当時)
の和歌の先生五島美代子氏の特選に選ばれる】
○学費とて 父の手渡す 千円に
汗の染みたる 匂いがすなり(昭十)15才
【石川県羽咋町(現羽咋市)のあなたへの思い全国
和歌コンテストに入選、羽毛布団をゲット】
○耳遠く 老い深まりし 父なれば
海外出張 知らせずに立つ (昭十)

